



St. Teresa's Hospital  
聖德肋撒醫院



电话: (852) 22003434

网址: [www.sth.org.hk](http://www.sth.org.hk)

## 骨质密度检查 Bone Densitometry

- 本院设有「八达通」时钟泊车服务
- 绿色专线: 2, 17M, 25M, 46, 70,
- 红色非专线 旺角往新蒲岗/黄大仙/九龙城
- 公共巴士: 1, 1A, 2A, 6D, 7B, 9, 12A, 13D, 16, 24, 27, 42, 95, 98C, 113, 203E, 296C, N216
- 港铁
  - ※ 乐富: 可换乘的士约五分钟到达
  - ※ 旺角: 可换乘非专线小巴至露明道口
  - ※ 宋皇台: B1 出口, 可步行 5-10 分到达
- 东铁
  - ※ 旺东可换乘的士约五分钟到达
  - ※ 九龙塘可换乘专线小巴 25M 至界限街
- 复康巴士: (852) 2817 8154

## Examination Information 程序简介

参考数据: 香港医管局

生效日期: 二零二二年三月一日

PFE-EPI-4-C010



## 骨质密度检查



### X 光部

圣德肋撒医院主楼一楼

电话: (852) 2200 3112

办公时间: 09:00-17:00 (星期一至五)

09:00-13:00 (星期六)

### 简介

骨质密度检查是评估骨质健康状况的最佳方法,可以判断您未来发生骨折的风险,以及评估骨质疏松症治疗的效果。双能 X 光吸光测定法 (DEXA) 是目前受到最广泛认可的骨质密度检查。

### 骨质密度检查的用途

DEXA 检查可以测定您的骨质密度。将您的骨质密度与已经确立的骨质密度平均值或标准值进行比较,可以计算出一个比较值。任何骨质密度检查都不会百分之百准确;但如果医生要预测您未来发生骨折的风险,DEXA 检查是最重要的判断依据。

### T 评分 (T-Score)

医生通常会将您的 DEXA 检查结果与三十岁的健康成年人的最佳骨质密度进行比较,从而计算出一个比较值。这个比较值称为 T 评分。T 评分为 0,表示您的骨质密度等于健康年轻人的平均值。如果 T 评分低于 0,则用负数表示。这个负数的值越大,表示您的骨质密度越低,那么您未来发生骨折的风险也越高。

### 世界卫生组织对于骨质疏松症的分级:

正常	骨质密度与健康年轻人的平均骨质密度相比较,差异小于 1 个标准偏差 (+1 或 - 1)。
骨量减少	骨质密度低于健康年轻人的平均骨质密度,差值在 1 至 2.5 个标准偏差之间 (- 1 至 - 2.5 之间)。
骨质疏松	骨质密度低于健康年轻人的平均骨质密度,差值达到或者超过 2.5 个标准偏差 (- 2.5 或更低)。
严重骨质疏松	骨质密度低于健康年轻人的平均骨质密度,差值超过 2.5 个标准偏差,并且曾经发生过与骨质疏松相关的骨折。

### 骨量减少与骨质疏松

骨质密度检查可以提供有用的信息,帮助您的医生确定哪一种预防或治疗方案对您比较适合。如果您的骨量减少,但严重程度尚未达到可被诊断为骨质疏松症的程度,则又可以称为骨质缺乏。

虽然不是每一个骨质缺乏的人都会患骨质疏松症;但是每一个骨质缺乏的人都有较高的风险患骨质疏松症,并因此有较高的骨折风险。

如果您有骨量缺乏,则应采取措施,帮助减慢骨质流失的速度,并预防骨质疏松症。您的医生会建议您保持健康的习惯,例如进食含丰富钙质及维生素 D 的食品,以及进行负重运动(如步行、慢跑)。在某些情况下,您的医生可能会建议您透过药物来预防骨质疏松症。

如果医生诊断您患有骨质疏松症,以上的健康习惯仍然会对您有帮助;但是,医生可能还会建议您在保持以上健康习惯的同时服用药物。目前,有几种药物可有效地减慢甚至逆转骨质流失。

### 哪些人应当接受骨质密度检查

建议 65 岁以上的所有妇女应接受骨密度测试。不足 65 岁的妇女,如果有较高的骨折风险,也应接受骨密度测试。

此外服用糖皮质激素药物为期两个月或以上的人,以及因为患有某种疾病,而有较高风险发生与骨质疏松症相关骨折的人也应接受骨密度测试。

圣德肋撒医院,

太子道 327 号

电话: (852)-22003434

网址: [www.sth.org.hk](http://www.sth.org.hk)